

## ACTIVITÉ NOVATRICE

*Ressourcement et détente pour survivantes et survivants d'accidents par brûlures et leurs proches*

- ◆ Un de vos proches est hospitalisé;
- ◆ Il est en traitement;
- ◆ Il est en salle d'opération;
- ◆ Il est en consultation;
- ◆ Vous attendez pour le visiter;
- ◆ Vous êtes anxieux(se);
- ◆ Vous vous interrogez;
- ◆ Vous êtes là, pour attendre un rendez-vous médical... le temps est long...

Pourquoi ne pas profiter de ces moments pénibles pour vous accorder un moment de détente et venir à F.L.A.M.

Un espace chaleureux et accueillant est à votre disposition pour :

- ◆ Prendre une pause-café;
- ◆ Consulter des volumes et des documents audio-visuels;
- ◆ Partager avec un(e) intervenant(e), si vous le désirez.

**BIENVENUE !**

Heures d'ouverture du bureau administratif  
Lundi au vendredi : 08h30 à 16h30

Centre médical Laennec  
(face à l'hôpital de l'Enfant-Jésus)  
1750, avenue de Vitry, bur. 100  
Québec (Québec) G1J 1Z6

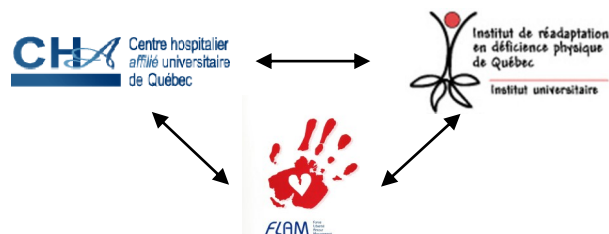
**Stationnement gratuit**

*Vous avez subi des brûlures?*

*Vous êtes un proche de la personne atteinte de brûlures?*

- ◆ Des rencontres individuelles;
- ◆ Un groupe de soutien;
- ◆ Un suivi téléphonique;
- ◆ Des conférences;
- ◆ Des ateliers thématiques;
- ◆ Des activités sociales;
- ◆ Un programme de socialisation scolaire;
- ◆ Un programme de soutien aux initiatives visant le respect des aînés (programme SIRA);
- ◆ Un centre de ressourcement et détente;
- ◆ Le bulletin d'information F.L.A.M.;
- ◆ Des visites dans les réseaux régionaux de tout l'Est du Québec.

Pour réservation ou pour tout autre information, n'hésitez pas à communiquer avec nous.



F.L.A.M. travaille en collaboration avec le  
CHA et l'I.R.D.P.Q. pour desservir la clientèle  
de tout l'Est du Québec

Téléphone : 418-527-7004 (Service 24 heures)

Télécopie : 418-527-3403

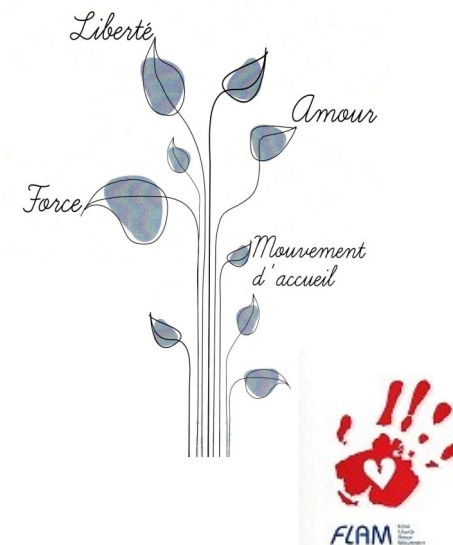
Ligne sans frais : 1-877-527-7004

Messagerie : [infos@assdesgrandsbrulesflam.ca](mailto:infos@assdesgrandsbrulesflam.ca)

Site Internet : [www.assdesgrandsbrulesflam.ca](http://www.assdesgrandsbrulesflam.ca)

ASSOCIATION DES GRANDS BRÛLÉS  
F.L.A.M.

*Mouvement d'accueil aux  
personnes atteintes de brûlures*



PROGRAMMATION  
2012

## APRÈS L'HOSPITALISATION

## LA QUALITÉ DE VIE ÇA COMPTE...

## IL FAUT Y VOIR!

### FÉVRIER

Groupe de partage : lundi 13 février  
F.L.A.M. - IRDPQ / Québec

Rencontre des partenaires  
Conférence du Dr Wassim Raffoul :  
mardi 21 février - Capitale-Nationale

Maquillage correctif et de camouflage  
Dimanche 26 février - Québec (F.L.A.M.)

### MARS

Activité de réinsertion sociale  
Souper partage : mercredi 21 mars  
Chaudière-Appalaches : St-Georges-Beauce

Groupe de partage : lundi 26 mars  
F.L.A.M. - IRDPQ / Québec

### AVRIL

Activité de réinsertion sociale  
Souper partage : mercredi 18 avril  
Réseau Mauricie / Trois-Rivières

Groupe de partage : lundi 23 avril  
F.L.A.M. - IRDPQ / Québec

### MAI

Activité de réinsertion sociale  
Massothérapie : vendredi 11 mai  
Capitale-Nationale / Québec

Groupe de partage : lundi 28 mai  
F.L.A.M. - IRDPQ / Québec

### JUIN

Activité bénéfice : Vins et Fromages  
Vendredi, 8 juin  
Capitale-Nationale / Québec

Groupe de partage : lundi 18 juin  
F.L.A.M. - IRDPQ / Québec

Assemblée générale : mercredi 20 juin  
Québec - F.L.A.M.

### JUILLET

Activité de réinsertion sociale  
Souper-partage : mercredi 11 juillet  
Réseau Côte-Nord / Sept-Îles

Activité de réinsertion sociale  
Souper-partage : jeudi 12 juillet  
Réseau Côte-Nord / Baie-Comeau

Activité de réinsertion sociale  
Souper-partage : vendredi 13 juillet  
Réseau Saguenay / Jonquière

Activité de réinsertion sociale  
Rendez-vous à la plage : samedi 14 juillet  
Réseau Lac St-Jean / St-Henri-de-Taillon

Activité de réinsertion sociale  
Brunch partage : dimanche 15 juillet  
Réseau Lac St-Jean / Dolbeau-Mistassini

### AOÛT

Activité de réinsertion sociale  
Camp d'été pour les 7 à 17 ans  
19 au 24 août - Québec

Activité de réinsertion sociale  
Épluchette de blé d'Inde : dimanche 26 août  
Réseau Chaudière-Appalaches / St-Nicolas

### SEPTEMBRE

Groupe de partage : date à déterminer  
F.L.A.M. - IRDPQ / Québec

### OCTOBRE

Reconnaissance des bénévoles :  
samedi 6 octobre  
Québec

Activités de réinsertion sociale  
Du 9 au 12 octobre  
Réseau Gaspé / Réseau Maria

Groupe de partage : date à déterminer  
F.L.A.M. - IRDPQ / Québec

### NOVEMBRE

Groupe de partage : date à déterminer  
F.L.A.M. - IRDPQ / Québec

Activité de réinsertion sociale  
Souper-partage : date à déterminer  
Réseau Mauricie

### DÉCEMBRE

Activité de réinsertion sociale  
Brunch de Noël : samedi 8 décembre  
Capitale-Nationale / Québec

Groupe de partage : date à déterminer  
F.L.A.M. - IRDPQ / Québec

Visite du Père Noël à l'Unité des Grands Brûlés  
Date à déterminer  
Capitale-Nationale / Québec

Visite du Père Noël à l'IRDPQ  
Date à déterminer  
Capitale-Nationale / Québec